



UNG

När han föddes sade läkarna att han aldrig skulle gå eller prata. I dag jobbar han som föreläsare och ståuppkomiker och i sommar ska han bestiga Kebnekaise, Sveriges högsta berg. Det finns folk som tror att Jonas Helgesson är knäpp. Men det är inte sant. Han är bara lite, lite knäpp.



Foto: Patrik Hellström

# "Gud är min största

Publiken på påskkonferensen i Vasa sitter och vrider sig av skratt när **Jonas Helgesson** berättar om den ena dråpliga situationen efter den andra. Hur polisen ville ha honom att blåsa, men eftersom han inte kan det bad de honom balansera på en rak linje.

– Hur tänker de, undrar Jonas Helgesson samtidigt som han vinglar iväg över estraden för att visa hur bra det där med att balansera fungerar för honom.

## Ett mirakel

Det finns mycket annat som inte heller fungerade så bra från början. Tala,

till exempel. Eller gå. För att inte tala om diska. Och faktiskt var det nära att ingenting någonsin hade börjat fungera heller. Jonas Helgessons liv kunde ha tagit slut innan det hade hunnit börja. Han föddes med navelsträngen fyra varv runt halsen och tappade syreintaget i fyrtio minuter. Läkarna trodde att han skulle dö. Men han överlevde. Ett mirakel.

Som minne av sina första dramatiska minuter i livet fick han en cp-skada. Det är därför som hans kropp fungerar som ett gammalt, hackigt datorspel. Det är så han brukar beskriva det. Men han

låter inte handikappet hindra honom från att göra saker han vill. Som att köra bil eller spela bas och golf. Det har han inte alltid kunnat göra. Han var tio år gammal när han lärde sig tala så att folk förstod och tills han gick i högstadiet satt han i rullstol. Men i tonåren bestämde han sig för att leva ett liv utan ursäkter och sluta tycka synd om sig själv. I en av sina föreläsningar konstaterar han att det går lättare om man älskar sig själv och det bestämde han sig också för att göra. Han började tävla mot sig själv för att ständigt bli bättre. Och man kan lugnt säga att det har gett resultat.

# Ståuppkomiker

– En del tycker att jag är lite knäpp. De tycker att jag ska acceptera mina begränsningar. Men det låter så tråkigt! Varför acceptera dem när man kan försöka? Grejen är inte om man lyckas eller inte utan att man försöker, säger Jonas.

## Älskar att tala

Orden kommer några i taget och inte så fort och flytande. Men Jonas har lärt sig tala så bra att det faktiskt är hans jobb nuförtiden. Han reser runt och föreläser. Ännu en omöjlig sak som han har lärt sig. Och folk ser ut som frågetecken när han berättar vad han jobbar med. Han älskar att tala och är glad över att få jobba med det.

– Utan handikapp hade jag kunnat tala bättre men då hade jag nog missat att få hjälpa och tala till så många som jag nu har fått göra, säger han. Jag hade inte haft den plattformen. Nu berättar jag ju om mitt liv och inte om något jag har läst i en bok. Och jag trodde inte att jag skulle få åka utomlands i mitt jobb!

Jonas ser med andra ord flera positiva saker med sitt handikapp. Men det är klart att det kommer jobbiga dagar också. Det är ett val att inte bli bitter.

– Jag är hellre cp-skadad än bitter. Bitterheten är ett större handikapp för den förlamar hjärtat. Jag fokuserar på det jag kan och det liv jag har. Jag får jobba med det jag älskar, jag har en fru och ett härligt liv mitt i allt.

Jonas är kristen och då inställer sig frågan om hur han ser på att Gud lät honom födas med ett handikapp.

– Det är ingen stor fråga. Jag vet att jag kunde ha dött i stället så det är ett stort under att jag lever och att Gud hade sin hand med redan första dagen i livet. Att märka att Gud älskar mig betyder mer än att han ska hela mig. Gud är min största hejarklack. Han ger mening åt det jag gör.

Jonas har skrivit en bok om sitt liv och han berättar också om när han fick ett mejl från Schweiz av en som hade läst hans bok på tyska.

– Det var helt underbart. När jag ser hur jag får betyda något för någon annan kan jag ta lite jobbiga dagar.

## Spela tennis i himlen

Redan i början av intervjun berättar Jonas att han bor i Malmö ”där alla talar lika illa som jag”. Ståuppkomikern i honom sticker fram näsan.

– Det har alltid känts naturligt att skoja. Jag har alltid varit en glad person och gillat humor och när folk skrattar. Det är också ett sätt att ge handikappet mening och ta udden av det.

Jonas fortsätter att utmana sig själv och det finns mål kvar att uppnå. Jonas tycker till exempel att det skulle vara kul att tala i fler länder. Somliga mål kommer ändå att fåvänta lite, till första dagen i himlen. Då tänker Jonas Helgesson spela tennis. Tills den dagen kommer fortsätter han att utmana sig själv, älska sig själv och uppmuntra andra till att göra detsamma. Hela tiden påhejad av sin största hejarklack.



Bianca Holmberg  
bianca.holmberg@gmail.com

# hejarklack”

” Jag är hellre cp-skadad än bitter. Bitterheten är ett större handikapp för den förlamar hjärtat. Jag fokuserar på det jag kan och det liv jag har. Jag får jobba med det jag älskar, jag har en fru och ett härligt liv mitt i allt.”